

WHIPLASH

De term “Whiplashsyndroom” kan worden omschreven als een verzameling van klachten die ontstaan nadat het hoofd een heftige en plotselinge beweging heeft gemaakt, een “zweepslag” (in het Engels: whiplash) heeft gekregen in meestal de lage nekregio. Het gevolg is vaak microscopisch klein en moeilijk objectief vast te stellen.

Een “whiplash” ontstaat vaak ten gevolge van verkeersongevallen (kop-staartbotsingen). Maar ook bij sportongevallen, vallen op het hoofd (paardrijden!) of vallende voorwerpen tegen het hoofd alsmede in botsauto's en bij harde vliegtuiglandingen komt het regelmatig voor.

Omdat het microscopisch kleine letsel vaak niet op de normale röntgenfoto's is te lokaliseren, wordt in veel gevallen het hebben van een “whiplash” lang niet altijd erkend. Zowel thuis als op het werk ontstaan wrijving en frustratie: “Wie gaat nu de werkzaamheden uitvoeren?” Hierdoor ontstaat met name bij chronische whiplashpatiënten vaak ook psychische nood.

De primaire klachten zijn hoofd- en nekpijn en een instabiel gevoel (zwaar hoofd, dat niet goed rechtop gehouden kan worden). Duurt deze functionele instabiliteit voort dan kunnen er ook andere klachten optreden, zoals: concentratie- en evenwichtsproblemen, gevoeligheid voor licht en lawaai.

De meeste klachten zijn na drie tot vier weken verdwenen. Ze kunnen worden verholpen door (relatieve) rust en eventueel met het tijdelijk dragen van een halskraag en ondersteunende medicatie. Ook kan fysiotherapie worden voorgeschreven om de nekfunctie te verbeteren.

In enkele gevallen kunnen de klachten aanhouden tot zelfs langer dan een jaar. Dit zien wij vaak bij een slechte of niet verkregen EHBO en/of inadequate therapie. Bij deze chronische vorm is het Whiplashsyndroom slechts door middel van een intensief - en vaak ook multidisciplinair - programma effectief te bestrijden.

Kranenburg Healthmanagement & Coaching heeft veel research gedaan op het gebied van functionele diagnostiek (zie Functionele Expertise) en ontwikkelde specifieke whiplashprogramma's, die in de praktijk tot zeer goede resultaten leiden.

